



APPORTEZ DE LA  
**COULEUR** AU LUNCH!

VARIATION  
ET INSPIRATION

POUR UN BON APPORT EN

NUTRIMENTS



OSEZ ÊTRE **CRÉATIF**  
POUR AIDER VOTRE ENFANT  
À DÉVELOPPER SES PAPILLES  
GUSTATIVES



# UNE DURE JOURNÉE D'ÉCOLE?

ACHETEZ UN BAGEL, UN PISTOLET OU UNE BAGUETTE AUX CÉRÉALES COMPLÈTES PLUTÔT QUE DES TARTINES!

Ce memo a été réalisé par des diététiciens et vous est offert par Nestlé

Réalisé à l'initiative de NESTLÉ et de ses marques:

